



**wellness  
voyages**

# **AVENTURE TROPICALE À LA RÉUNION**

**Du 8 au 17 Mai 2025**



**LE VOYAGE BIEN-ÊTRE  
POUR TOUS**

# LA RÉUNION

**DU 8 AU 17 MAI 2025**

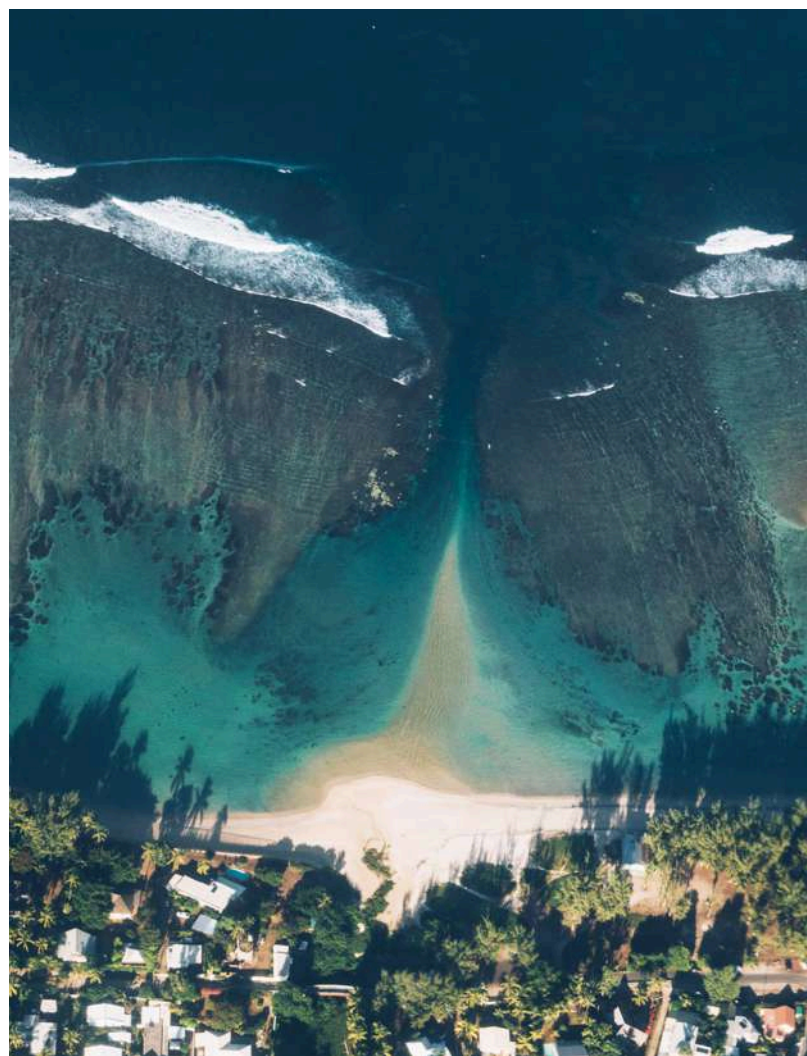
L'île de la Réunion, surnommée "L'île Intense", est un paradis pour les amateurs de trekking. Située dans l'hémisphère Sud, au cœur de l'archipel des Mascareignes, cette île tropicale offre des parcours de randonnée inoubliables pour les voyageurs en quête de sensations fortes.

Entre le majestueux volcan Piton de la Fournaise, les montagnes escarpées, et les traditions locales, la Réunion propose des trekkings sur-mesure, riches en expériences uniques. Près de la moitié de l'île est protégée par le Parc National de la Réunion, et ses pitons, cirques et remparts sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

La Réunion, avec ses sentiers et ses rencontres, offre une aventure de trek inoubliable, alliant nature préservée et richesse culturelle.











## VOTRE INTERVENANT :

### JEREMY PEROCHEAU

Je m'appelle Jérémy et j'ai 33 ans. Coach sportif, sapeur-pompier professionnel et globe-trotter aguerri, je suis accompagnateur Wellness Voyages.

Engagé au service des autres depuis mes 16 ans, faire partie de l'équipe Wellness Voyages est une évidence !

Adeptes de trekking et de sensations fortes, je saurai vous faire profiter de mon expérience pour faire en sorte que la vôtre soit inoubliable !



# **VOS HÉBERGEMENTS**









# JOUR 1

## BIENVENUE À LA RÉUNION

Après avoir découvert l'île vue du haut en arrivant, Vous serez accueillis par votre accompagnateur local à l'aéroport de St Denis Roland Garros

Puis en route pour vers le cirque de Cilaos !

Pour le rejoindre, vous empruntez la route surnommée la route aux 400 virages. **Une route sinueuse mais avec une vue à couper le souffle !**



Après-midi détente et découverte du village de Cilaos réputé pour sa broderie, ses lentilles et son activité viticole.

Installation à l'hôtel 3\* puis dîner

*(Temps de transport estimé : 2h)*







# JOUR 2

## CILAOS - MARLA

Après votre petit-déjeuner, vous plongez dans le cœur du cirque de Cilaos et rejoignez la cascade Bras Rouge.

Vous entamez ensuite une montée jusqu'au col du Taïbit, frontière naturelle entre les cirques de Cilaos et Mafate.

**La vue de chaque côté est superbe !**

Puis vous descendez jusqu'à Marla, plus haut îlet du cirque de Mafate.

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs).

Dénivelé + : 1310m

Dénivelé - : 880m

Temps de marche estimé : 6h

*Alternative* : prenez le bus public (sous réserve de places disponibles) jusqu'à la route d'îlet à Corde, départ du sentier menant au col du Taïbit. Vous ne passerez alors pas par la cascade Bras Rouge. La randonnée ferait alors :

Dénivelé + : 850m

Dénivelé - : 470m

Temps de marche estimé : 3h45





# JOUR 3

## MARLA - ROCHE PLATE



Après votre petit-déjeuner, vous quittez Marla et longez la rivière des Galets pour rejoindre la cascade atypique de Trois Roches, un lieu idéal pour pique-niquer. Vous longez ensuite le rempart du Maïdo et atteignez l'îlet de Roche Plate.

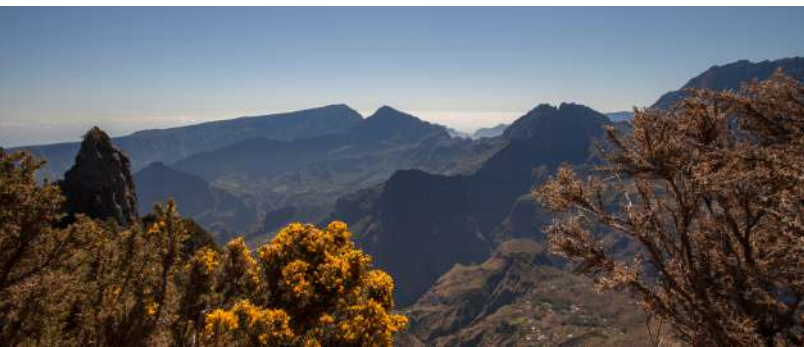
**Encore une journée riche d'émerveillements malgré l'effort !**

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 6 à 9 personnes avec sanitaires communs).

Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 860m

Temps de marche estimé : 5h





# JOUR 4

## ROCHE PLATE - CAYENNE

Vous laissez l'îlet de Roche Plate et rejoignez la Brèche.

Vous basculez ensuite vers les Orangers, et continuez la descente vers les Lataniers puis la rivière des Galets. Vous rejoignez ensuite Cayenne.

Installation et diner au gîte (dortoirs de 4 personnes avec sanitaires communs).

Dénivelé + : 460m

Dénivelé - : 1030m

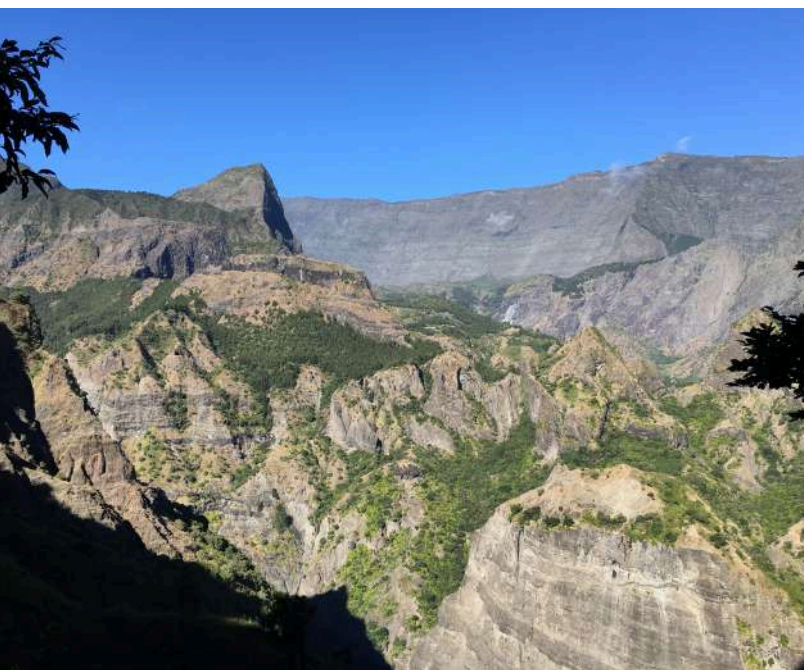
Temps de marche estimé : 5h15

*Alternative* : Vous quittez Roche Plate et descendez jusqu'à Roche Ancrée où vous pouvez vous rafraîchir dans de belles vasques. Vous rejoignez ensuite Cayenne.

Dénivelé + : 230m

Dénivelé - : 800m

Temps de marche estimé : 3h30





# JOUR 5

## CAYENNE - AURÈRE

Après votre petit-déjeuner, vous continuez la découverte du cirque de Mafate et traversez de petits îlets : Grand Place, îlet à Bourse, îlet à Malheur...

Ce sont de très petits villages où règne un charme particulier. Une autre facette de l'île

Vous atteignez ensuite Aurère.

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs).

Dénivelé + : 890m

Dénivelé - : 510m

Temps de marche estimé : 5h

*Alternative* : rejoignez Aurère par un sentier plus direct, en passant par Bord Bazar. La randonnée ferait alors :

Dénivelé + : 630m

Dénivelé - : 250m

Temps de marche estimé : 3h15





# JOUR 6

## AURÈRE - PAS DE BELLECOMBE

Après votre petit-déjeuner, vous quittez le joli village d'Aurère, traversez îlet à Malheur puis empruntez le sentier Scout pour sortir du cirque de Mafate.

Les vues sur le Bas Mafate sont superbes !

Votre chauffeur vous amènera vers le massif de la Fournaise et ses paysages lunaires.

**Un symbole de l'île emplis d'émotions en admirant ce panorama !**

Installation et diner au gîte (dortoirs de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs - prévoir draps de sac).

Dénivelé + : 960m

Dénivelé - : 240m

Temps de marche estimé : 4h





# JOUR 7

## PITON DE LA FOURNAISE - CÔTE OUEST



Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète. Vous descendez dans l'enclos et arrivez rapidement au premier cratère Formica Léo. Tout au long de l'ascension, vous pouvez admirer des petits cratères dans l'enclos et différentes coulées de lave. Puis, vous arrivez au point de vue du cratère Dolomieu.

**Ouvrez grand les yeux, un panorama à couper le souffle !**

Le retour au gîte se fait par le même chemin. Puis vous rejoindrez votre hôtel à La Saline les Bains avec accès direct à la plage !

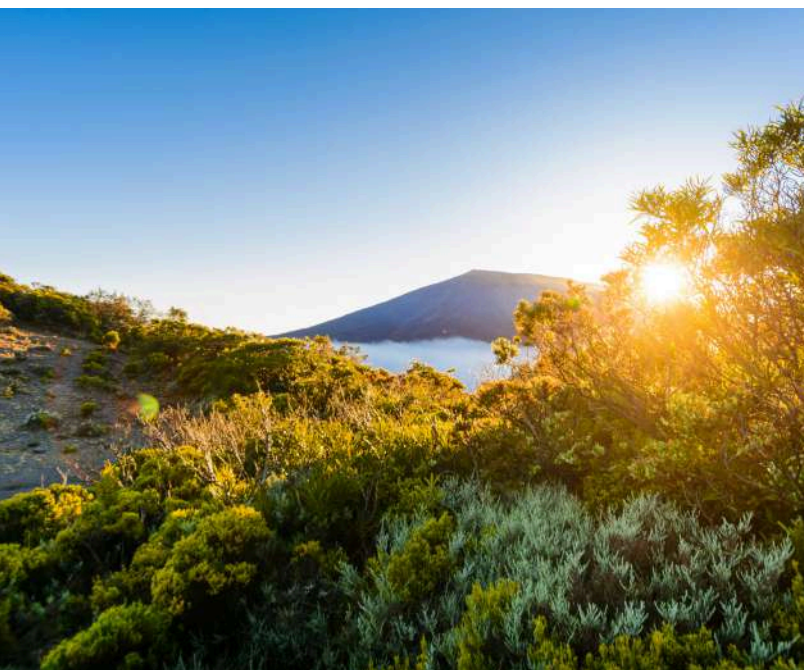
**Place à la détente ...**

Installation et dîner à l'hôtel pour 2 nuits

Dénivelé + : 630m

Dénivelé - : 630m

Temps de marche estimé : 6h







# JOUR 8

## LA CÔTE OUEST

Vous profiterez de votre journée libre pour visiter ou tout simplement vous reposer !

Vous n'aurez que l'embaras du choix : croisière pour observer les dauphins, baptême de plongée sous-marine ou de parapente, survoler l'île en hélicoptère, profiter du lagon en paddle et des belles plages de l'Ouest (Ermitage, Boucan Canot, Roche Noires...) et bien d'autres !

*(Activités en option nous consulter)*



Diner et nuit dans votre hôtel 3\* en chambre individuelle

# JOUR 9

## AU REVOIR LA RÉUNION !

Journée libre pour profiter des charmes de l'Ouest.

Vous êtes ensuite transférés en fin d'après-midi à l'aéroport (selon l'horaire de votre vol). Vous procédez à votre enregistrement puis embarquez sur votre vol retour.





	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
JOURNÉE	<p>Vous arrivez à Saint-Denis de la Réunion et êtes accueillis par votre accompagnateur local.</p> <p>Vous êtes ensuite transférés vers le cirque de Cilaos. Pour le rejoindre, vous empruntez la route surnommée la route aux 400 virages.</p> <p>Ouvrez grand les yeux, le spectacle commence !</p> <p>Après-midi détente et découverte du village de Cilaos réputé pour sa broderie, ses lentilles et son activité viticole.</p>	<p>Vous plongez dans le cœur du cirque de Cilaos et rejoignez la cascade Bras Rouge.</p> <p>Vous entamez ensuite une montée jusqu'au col du Taïbit, frontière naturelle entre les cirques de Cilaos et Mafate. La vue de chaque côté est superbe.</p> <p>Puis vous descendez jusqu'à Marla, plus haut îlet du cirque de Mafate.</p>	<p>Vous quittez Marla et longez la rivière des Galets pour rejoindre la cascade atypique de Trois Roches, un lieu idéal pour pique-niquer.</p> <p>Vous longez ensuite le rempart du Maïdo et atteignez l'îlet de Roche Plate.</p>
DEJEUNER	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre
SOIREE	Diner et nuit à l'Hôtel 3* (NL)	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte



	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6
JOURNÉE	<p>Après votre petit-déjeuner, vous laissez l'îlet de Roche Plate pour rejoindre Cayenne.</p> <p>Des panoramas à couper le souffle !</p>	<p>Après votre petit-déjeuner, continuez la découverte du cirque de Mafate et traversez de petits îlets : Grand Place, îlet à Bourse, îlet à Malheur... Ce sont de très petits villages où règne un charme particulier.</p> <p>Vous atteignez ensuite Aurère.</p>	<p>Vous quittez le joli village d'Aurère, traversez îlet à Malheur puis empruntez le sentier Scout pour sortir du cirque de Mafate. Les vues sur le Bas Mafate sont superbes.</p> <p>Votre chauffeur vous récupère et vous transfère vers le massif de la Fournaise et ses paysages lunaires, où vous vous installerez pour la nuit dans le gîte du volcan.</p>
DEJEUNER	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre
SOIREE	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte



	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
JOURNÉE	<p>Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète : Le Piton de la Fournaise !</p> <p>Vous êtes ensuite transférés sur la côte Ouest de l'île, et plus précisément à la Saline les Bains, dans votre hôtel avec accès direct à la plage !</p>	<p>Après le petit-déjeuner à l'hôtel, vous profiterez de votre journée libre pour visiter ou tout simplement vous reposer !</p> <p>Vous n'aurez que l'embaras du choix : croisière pour observer les dauphins, baptême de plongée sous-marine ou de parapente, survoler l'île en hélicoptère, profiter du lagon et des belles plages de l'Ouest (Ermitage, Boucan Canot, Roche Noires...) et bien d'autres ! (Activités en option nous consulter)</p>	<p>Journée libre pour profiter des charmes de l'Ouest.</p> <p>Vous êtes ensuite transférés en fin d'après-midi à l'aéroport (selon l'horaire de votre vol). Vous procédez à votre enregistrement puis embarquez sur votre vol retour.</p>
DEJEUNER	Déjeuner libre	Déjeuner libre	Déjeuner libre
SOIREE	Diner et nuit à l'hôtel 3* (NL)	Diner et nuit à l'hôtel 3* (NL)	



# INFO PRATIQUES



## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité sur tout le séjour.

## CLIMAT

La meilleure période pour découvrir la Réunion se situe entre Mai et Octobre, pendant la saison sèche.

## DÉCALAGE HORAIRE ET VOL

+2h par rapport à Paris (ou +3h selon le changement d'heure)  
Temps de vol entre Paris et St Denis :  
11h05

## DIVERS

Monnaie : Euro  
Electricité : Pas besoin d'adaptateur



# NOTRE OFFRE

## CETTE OFFRE COMPREND :

- La gestion et réservation par nos soins
- L'accompagnement par un membre de notre équipe de professionnels WELLNESS VOYAGES
- L'hébergement comme mentionné dans le programme (8 nuits)
- Les taxes de séjour
- Les petits déjeuners
- Les dîners (soit 8 dîners, hors boissons)
- Les transferts privés aéroport - Cilaos le jour 1, sentir Scout - gîte du volcan le jour 6, gîte du volcan - la Saline les Bains le jour 7 et la Saline les Bains - aéroport le jour 9 (soit 4 transferts)
- Le suivi des bagages à Cilaos, Pas de Bellecombe et la Saline les Bains
- Un accompagnateur en moyenne montagne (comprenant le guidage et ses frais d'hébergement et restauration) du jour 1 au jour 7 (soit 7 jours)
- L'assistance 7j/7 et 24h/24 durant le circuit
- Le carnet de voyage comprenant le descriptif détaillé de chaque étape et randonnée (fichier PDF) et deux cartes IGN (un carnet pour le groupe)

### Non inclus (*en supplément nous consulter*)

- Les billets d'avion pour St Denis de La Réunion
- Les déjeuners
- L'assurance annulation / multirisques (recommandée)
- Le bus public à Cilaos (2 € par personne et par trajet)
- Les frais annexes, les dépenses personnelles et les pourboires / activités et visites en option
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Inclus »

**2110 € par personne**

*(Base 10 participants minimum — pour un départ du 8 au 17 Mai 2025)*

*Sous réserve de disponibilité à la réservation*





**wellness**  
voyages

# CONTACTEZ-NOUS

---

**Information programme - Jeremy PEROCHEAU :**  
+33 (0)6 60 26 60 23 - jeremyperocheau@hotmail.fr

**Information séjour - WELLNESS VOYAGES :**  
+33 (0)6 75 68 50 57 - contact@wellness-voyages.com  
+33 (0)6 67 49 81 15 - julie@wellness-voyages.com  
[www.wellness-voyages.com](http://www.wellness-voyages.com)