



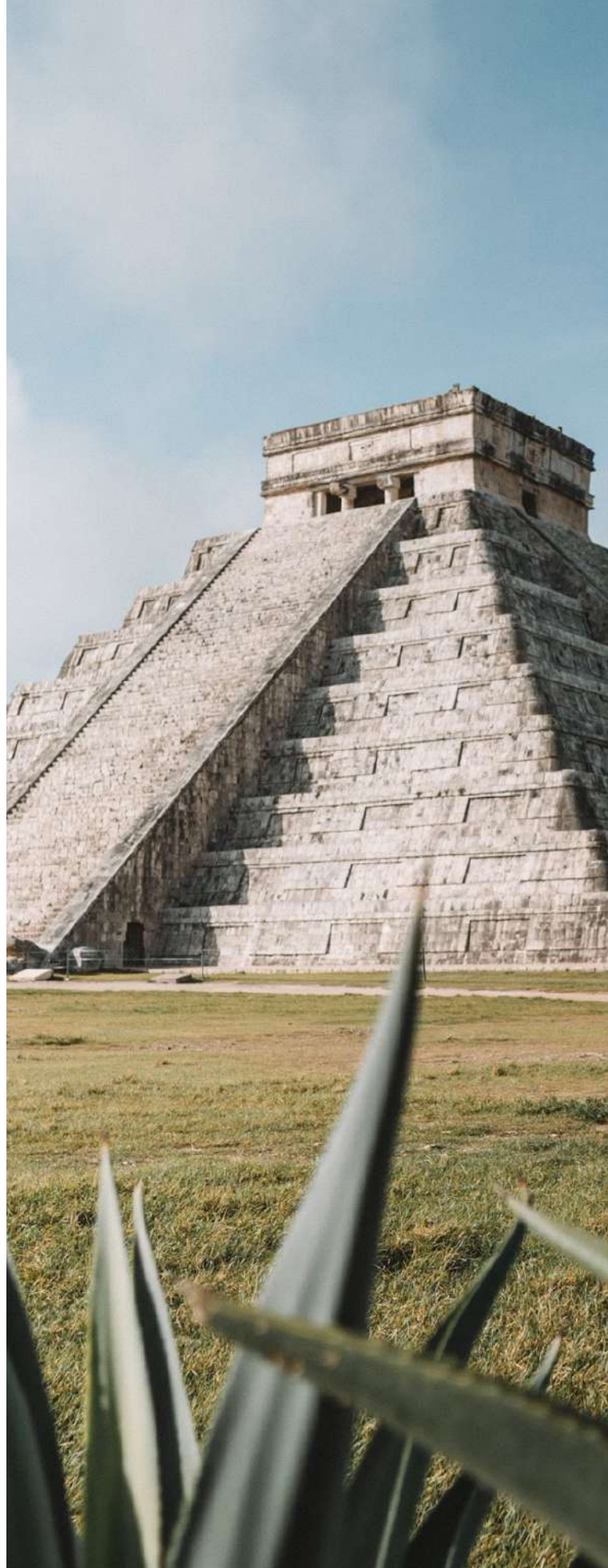
wellness
voyages

LE VOYAGE BIEN-ÊTRE EST VOTRE
MEILLEUR AMI

MEXIQUE

**DU LUNDI 11 AU LUNDI
18 NOVEMBRE 2024**

Pays d'histoire et de contrastes, le Mexique n'en finit pas de séduire. C'est l'occasion d'un dépaysement total, riche en surprises et en découvertes. Reconnu pour ses sites archéologiques et ses temples classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le Mexique présente aussi de nombreuses merveilles naturelles. Parmi eux, la péninsule du Yucatan et ses cenotes (cavités remplies d'eau douce), les plages paradisiaques de la mer des Caraïbes et du Pacifique, les merveilleux récifs coralliens de la Riviera Maya... Marchés intemporels, villages authentiques, villes coloniales colorées, haciendas... le Mexique est un pays de couleurs. Humez les vapeurs de la cuisine mexicaine, arpentez les ruelles aux façades multicolores, grimpez au sommet des nombreux sites, nagez dans des eaux translucides...



INFO PRATIQUES



FORMALITES

Passeport en cours de validité sur tout le séjour.

CLIMAT

La meilleure période pour découvrir le Mexique se situe entre Novembre et Mai, pendant la saison sèche.

VOL

-6h par rapport à Paris
Temps de vol entre Paris et Cancun :
10h55

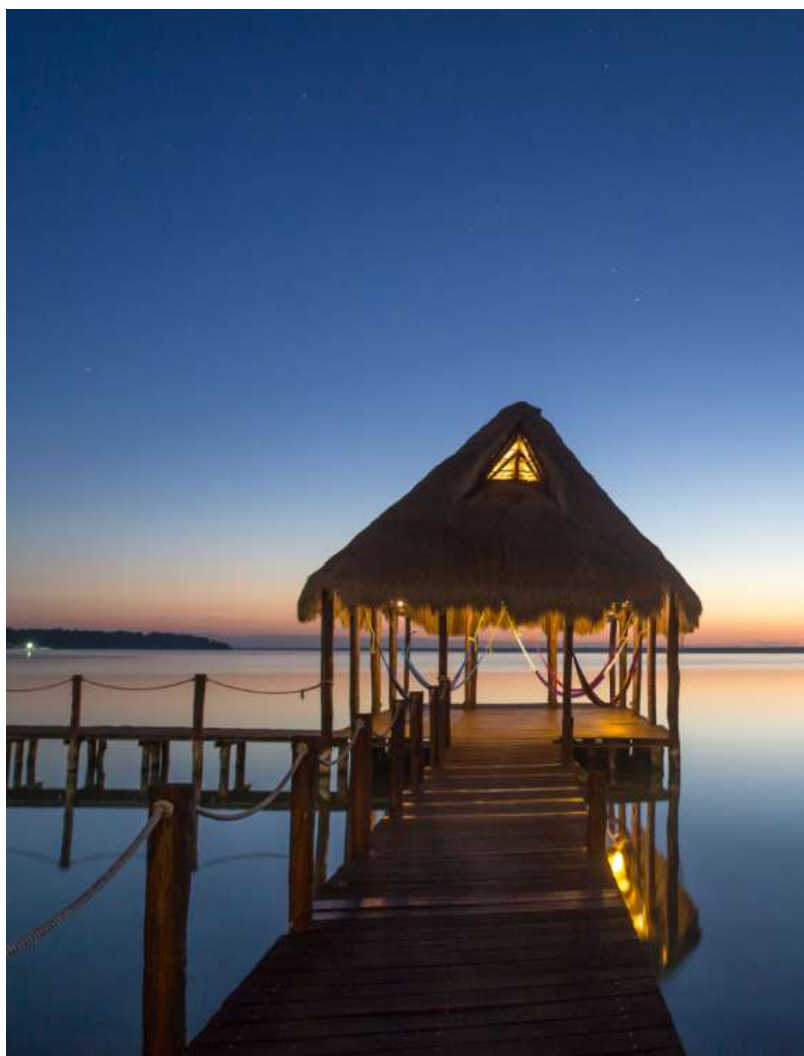
DIVERS

Monnaie : Peso Mexicain (1 € = 21,11 MXN)
Electricité : le voltage est différent, vous aurez besoin d'un adaptateur





VOS HÉBERGEMENTS





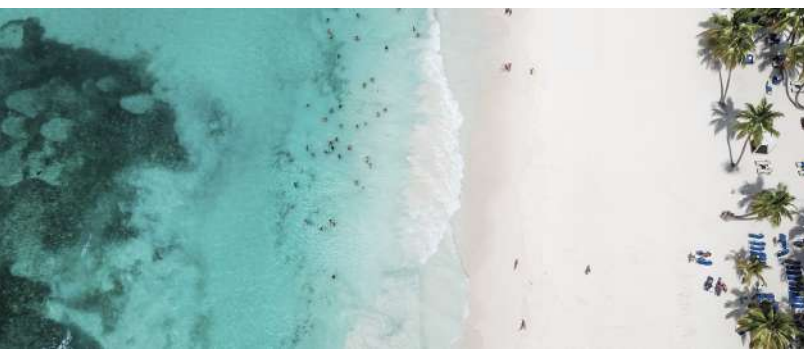
JOUR 1

BIENVENUE AU MEXIQUE

Arrivée à Cancun en fin de journée

Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

Installation, dîner libre et nuit à l'hôtel à Chichen Itza



JOUR 2

A LA DÉCOUVERTE D'UN RITUEL SACRÉ DE GUÉRISON

Petit déjeuner à l'hôtel, suivi d'une visite à Chichen Itza, un site archéologique majeur du Yucatan et patrimoine mondial de l'UNESCO. Découverte de la pyramide de Kukulcán, d'autres monuments historiques et du cenote sacré.

Puis, direction un village maya pour visiter un centre éducatif et participer à des actions de reforestation pour la compensation carbone. Durant cette demi-journée-il est possible de faire un don ou alors d'acheter du matériel, des vêtements... avec votre guide.

La journée se poursuit par un déjeuner typique avec la communauté maya.

Découvrez l'antique pratique maya du Temazcal au Mexique, un rituel sacré de guérison et de purification réalisé dans une hutte en forme de dôme, mené par un chaman.

Ensuite, partez pour la visite de Valladolid, une ville coloniale au cœur du Yucatán, célèbre pour ses églises, cenotes et spécialités culinaires.

Diner et une nuit à l'hôtel à Valladolid





JOUR 3

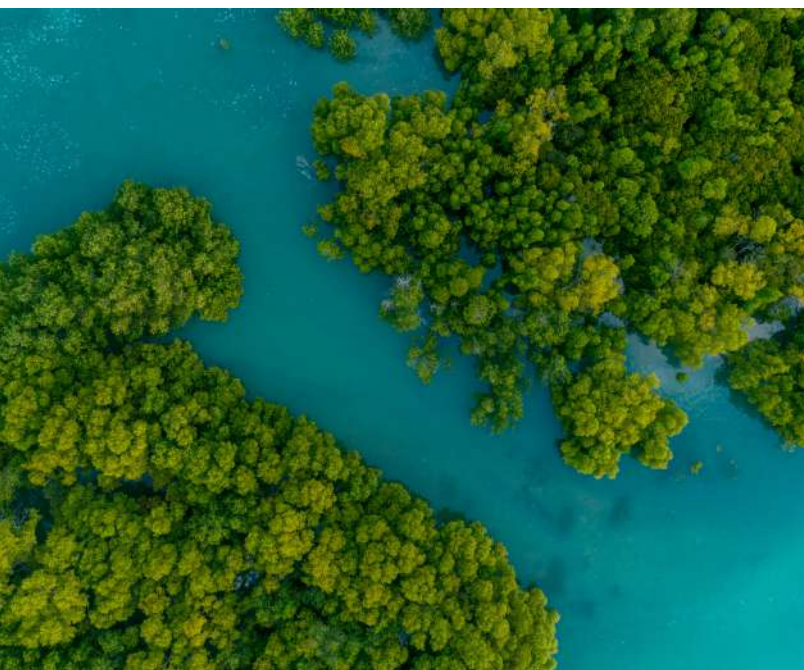
IMMERSION À TRAVERS LA MANGROVE

Après le petit déjeuner à l'hôtel, partez pour la réserve de biosphère de Río Lagartos au nord de la péninsule du Yucatan, célèbre pour sa faune et sa flore, notamment une importante colonie de flamants roses et diverses espèces d'oiseaux.

Explorez la lagune et les mangroves en barque à moteur, observez des flamants roses, aigles, hérons, pélicans, et même des crocodiles ! Pour conclure la visite, profitez d'une expérience de bain de boue.

Déjeuner de poissons grillés dans un petit restaurant typique du village.

Retour à Valladolid pour le dîner et la nuit à l'hôtel.



JOUR 4

RUINES ET CENOTE SACRÉS



Commencez la journée avec un petit déjeuner à l'hôtel avant de vous diriger vers les ruines mayas de Cobá, dissimulées dans la forêt. Explorez ce site archéologique, autrefois une cité prestigieuse, qui abrite une pyramide de 42 mètres, un bastion étagé, un jeu de pelote, et des voies pavées uniques. La visite se fait en pousse-pousse.

Après le déjeuner dans un restaurant au cadre naturel, découvrez un magnifique cenote, considéré sacré par les Mayas.



Les cenotes pour les Mayas sont la porte d'accès aux enfers, à l'inconscient. Pratiquez le yoga dans ce paradis sacré et découvrez la magie des grottes aux eaux cristallines et curatives.

Terminez la journée à Bacalar, une petite ville coloniale édifée en 1545, célèbre pour sa lagune et sa forteresse de San Felipe Bacalar, construite pour se défendre contre les pirates.



Dîner et nuit à l'hôtel à Bacalar.

JOUR 5

KAYAK AU LEVER DU SOLEIL...MAGIQUE !

Après le petit déjeuner à l'hôtel, commencez la journée par une balade en kayak au lever du soleil sur la lagune de Bacalar, en entrant dans la zone de mangroves de la Lagune Escondida. Observez la faune locale, y compris des oiseaux, des traces de tapirs, et peut-être même des crocodiles.

Découvrez ensuite la Lagune des 7 couleurs, un lieu prisé pour ses nuances de bleu.

Déjeunez au bord de la lagune avant de vous baigner dans le cenote Azul, l'un des plus profonds de la Riviera Maya.

Profitez d'un après-midi libre pour vous détendre.

Séance de yoga au bord de la lagune.

Retour à Bacalar pour le dîner et la nuit à l'hôtel.



JOUR 6

EAUX TURQUOISE ET VÉLO AU BORD DE LA BARRIÈRE DE CORAIL

Commencez la journée avec un petit déjeuner à l'hôtel avant de partir pour Tulum, connu pour ses plages de sable blanc, ses eaux turquoise, et sa brise légère.

Visitez le site archéologique de Tulum, impressionnant pour son emplacement avec vue sur la mer des Caraïbes, bien que ses bâtiments soient plus modestes comparés à d'autres sites mayas.

Après un déjeuner dans un restaurant du centre de Tulum, profitez d'une balade à vélo près de la barrière de corail, la deuxième plus grande du monde, et d'une séance de snorkeling pour observer les tortues marines.

Terminez la journée par le dîner et la nuit à l'hôtel à Tulum



JOUR 7

SLOW LIFE AVANT LE RETOUR

Petit déjeuner à l'hôtel et journée libre en bord de mer.

Déjeuner libre

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 8

ADIOS LE MEXIQUE !

Petit déjeuner à l'hôtel.

Temps libre puis transfert à l'aéroport de Cancun pour votre vol en direction de Paris Roissy CDG



	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN		<p>Petit-déjeuner à l'hôtel</p> <p>Visite de Chichen Itza, patrimoine mondial de l'UNESCO et du cenote sacré.</p> <p>Puis, direction vers un village maya pour visiter un centre éducatif et participer à des actions de reforestation pour la compensation carbone</p>	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Partez pour la réserve de biosphère de Río Lagartos au nord de la péninsule du Yucatan, célèbre pour sa faune et sa flore.,</p> <p>Explorez la lagune et les mangroves en barque à moteur, observez des flamants roses, aigles, hérons, pélicans, et même des crocodiles ! Pour conclure la visite, profitez d'une expérience de bain de boue.</p>	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Puis dirigez-vous vers les ruines mayas de Cobá, dissimulées dans la forêt. La visite se fait en pousse-pousse</p>
DEJEUNER		<p>Déjeuner typique avec la communauté maya.</p>	<p>Déjeuner de poissons grillés dans un petit restaurant typique du village.</p>	<p>Déjeuner dans un restaurant au cadre naturel</p>
APRES MIDI	<p>Petit déjeuner à l'hôtel.</p> <p>Temps libre puis transfert à l'aéroport de Cancun pour votre vol en direction de Paris Roissy CDG</p>	<p>Découvrez l'antique pratique maya du Temazcal, un rituel sacré de guérison et de purification mené par un chaman.</p> <p>Ensuite, partez pour Valladolid et visitez ses célèbres monuments</p>	<p>Retour à Valladolid et temps libre</p>	<p>Découvrez un magnifique cenote, considéré sacré par les Mayas et cours de Yoga!</p> <p>Terminez la journée à Bacalar,, célèbre pour sa lagune et sa forteresse de San Felipe Bacalar.</p>
SOIREE	<p>Diner libre et nuit à l'hôtel à Chichen Itza</p>	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Valladolid</p>	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Valladolid</p>	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Bacalar</p>

	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8
MATIN	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Puis balade en kayak au lever du soleil sur la lagune de Bacalar</p>	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Partez pour Tulum, connu pour ses plages de sable blanc, ses eaux turquoise, et sa brise légère, et visitez le site archéologique de Tulum,</p>	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Temps libre</p>	<p>Petit déjeuner à l'hôtel</p> <p>Temps libre</p>
DEJEUNER	<p>Déjeunez au bord de la lagune</p>	<p>Déjeuner dans un restaurant du centre de Tulum</p>	<p>Déjeuner libre</p>	<p>Déjeuner libre</p>
APRES MIDI	<p>Baignez-vous dans le cenote Azul, l'un des plus profonds de la Riviera Maya. Yoga au bord de la lagune.</p> <p>Profitez d'un après-midi libre pour vous détendre</p>	<p>Profitez d'une balade à vélo près de la barrière de corail, la deuxième plus grande du monde, et d'une séance de snorkeling pour observer les tortues marines.</p>	<p>Temps libre</p>	<p>Transfert à l'aéroport de Cancun</p>
SOIREE	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Bacalar</p>	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Tulum</p>	<p>Diner et nuit à l'hôtel à Tulum</p>	<p>Vol en direction de Paris Roissy CDG</p> <p>Nuit en vol</p>

NOTRE OFFRE

CETTE OFFRE COMPREND :

- La gestion et réservation par nos soins
- L'accompagnement par un membre de notre équipe de professionnels WELLNESS VOYAGES
- Le transport privé avec chauffeur
- Les hébergements pour 7 nuits en chambre double partagée (chambre individuelle en supp. Nous consulter)
- La pension complète (sauf le déjeuner à Xpuha)
- Les visites selon le programme
- Un accompagnateur pendant toute la durée de votre séjour.
- Guide francophone pendant le séjour
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Le e-carnet de voyage

Non inclus (*en supplément nous consulter*)

- Les vols internationaux Paris / Cancun / Paris sur vols réguliers directs Air France,
- Les boissons
- La taxe environnementale (Cancun - Riviera Maya - Playadel Carmen - Tulum - Bacalar : 4 USD / chambre / nuit, le tarif peut changer sans préavis)
- La taxe Quintana Roo : 15 USD / personne, le tarif peut changer sans préavis
- Les pourboires au guide et chauffeur
- Les frais personnels
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le prix comprend
- Les assurances

2 935 € par personne

(Base 10 participants minimum - pour un départ du 11 au 18 Novembre 2024)

Sous réserve de disponibilité à la réservation



wellness
voyages

CONTACTEZ-NOUS



06 75 68 50 57

julie@wellness-voyages.com