



- Majorque -

OCTOBRE ROSE



CA  
RN  
ET

*de voyages*

du 15 au 18 Octobre 2024

— SÉJOUR SIGNATURE —

# Octobre Rose



OCTOBRE ROSE EST UNE INITIATIVE MONDIALE QUI SE DÉROULE CHAQUE ANNÉE POUR SENSIBILISER AU CANCER DU SEIN. PENDANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE, DIVERS ÉVÉNEMENTS, TELS QUE DES MARCHES, DES COLLECTES DE FONDS SONT ORGANISÉES POUR PROMOUVOIR LA PRÉVENTION, LE DÉPISTAGE PRÉCOCE ET LE SOUTIEN AUX PERSONNES TOUCHÉES PAR CETTE MALADIE.

OCTOBRE ROSE REPRÉSENTE BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ; C'EST UN MOUVEMENT QUI UNIT LES INDIVIDUS DANS CETTE LUTTE.





# Majorque



Ma Parenthèse

Maison d'accueil & d'accompagnement

Wellness Voyages avait à cœur de créer un projet spécial pour Octobre Rose.

En collaboration avec l'association **Ma Parenthèse**, nous avons créé un séjour sur mesure à Majorque !



Ce partenariat offre aux participantes une expérience unique alliant détente, soutien et bien-être.

Ce séjour représente une opportunité précieuse pour se ressourcer, prendre un temps pour soi, échanger, partager et célébrer la vie dans un cadre idyllique !

L'association "**Ma Parenthèse**" est une **maison d'accueil et d'accompagnement** basée à Basse Goulaine (44). Elle a été fondée en 2020 par **Solenn et Stéphanie** :

*"Nous sommes une maison qui offrons les outils nécessaires pour traverser au mieux cette parenthèse de vie. Nous vous accueillons de l'annonce au post traitement. Les valeurs de l'association, sont la **solidarité**, le **respect** la **bienveillance** et l'**accès aux soins pour tous**"*





# Hébergement

HOTEL SON CALIU  
SPA OASIS 4\*

Un oasis de détente sur l'île de Majorque !

L'hôtel Son Caliu Spa Oasis est situé dans un quartier privilégié du sud de Majorque. Entre Palmanova et Portals, la région de Son Caliu est un lieu qui se distingue. Idéal pour se reposer et profiter d'une multitude d'activités avec son espace Spa & Wellness, ses piscines et salle de sport.

Il est entouré de jardins, en première ligne de mer, près de la plage et offre un accès direct à l'une des plus belles criques de Palmanova.

Des vues spectaculaires sur la mer Méditerranée, des chambres rénovées avec un nouveau design intérieur élégant.

Un refuge parfait pour se détendre où vous serez entouré de soins.



2024







# Le programme

## Jour 1



### BIENVENUE À MAJORQUE

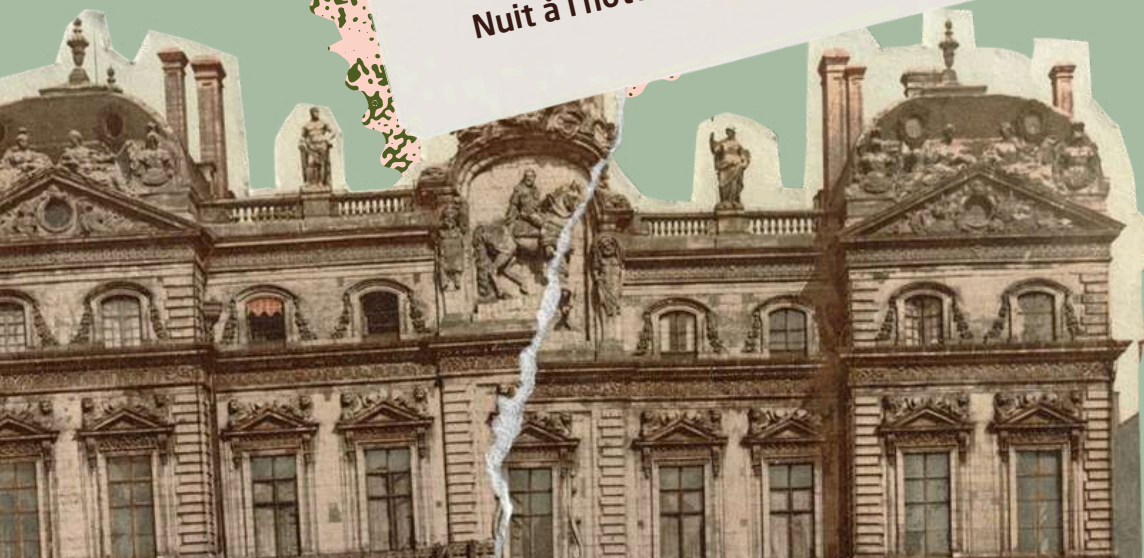
Selon votre heure d'arrivée,  
transfert à notre hébergement et temps  
libre pour profiter des installations de  
l'hôtel.

Pour commencer ce séjour, un cocktail  
d'accueil vous sera offert en début de  
soirée.

Un temps d'échange pour faire  
connaissance du groupe et vous  
présenter le programme.

Diner buffet au restaurant de l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.





# Jour 2

## Randonnée dans la Serra de Tramontane

Petit déjeuner à l'hôtel.

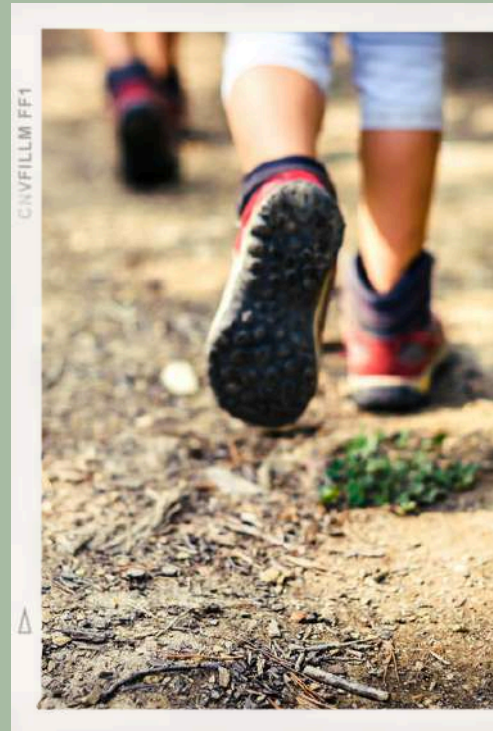
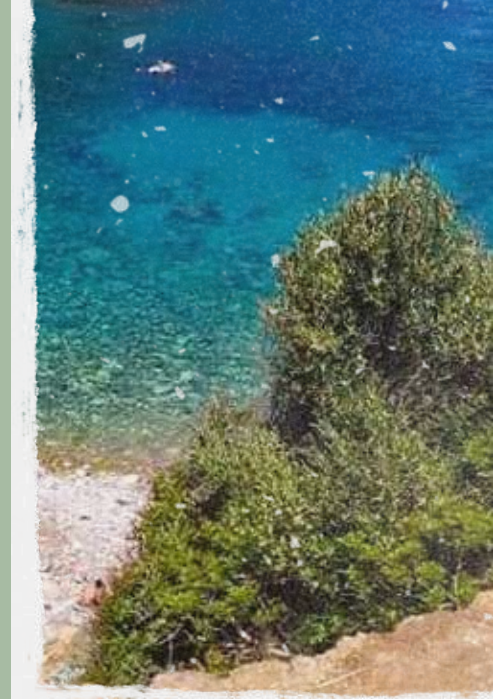
Lacez bien vos chaussures, en route pour une boucle de 8 km, de Deià à Soller !

(Niveau de difficulté : facile , Durée : 4h avec pauses, Matériel : des chaussures adaptées à la marche sur terrain rocheux).

Une randonnée très variée qui combine la visite du village de Deià et les chemins côtiers d'une grande beauté.

Déjeuner pique-nique au bord de l'eau (baignade possible).

Retour à l'hôte



En option, visite au choix (en supplément) :

- Visite du village de Valldemosa, la Chartreuse royale et la route des corniches
- La traversée de la Vallée des des Orangers en tramway de Port Soller vers Soller puis visite de Soller

Séance de stretching à l'hôtel.

Dîner au Beach Club de l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

# Jour 3

## Atelier bien-être animé par Blandine Leroy

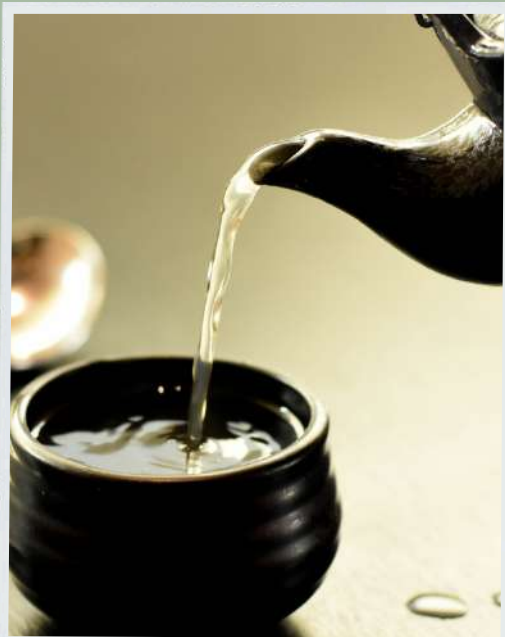
Petit déjeuner à l'hôtel.

Réveil musculaire avec une séance de yoga.

Atelier "Bien-être et Sommeil" :

- Gestion du stress et de l'anxiété
- Amélioration du sommeil
- Retrouver l'harmonie entre le corps et le mental

Déjeuner à l'hôtel.



Atelier "Gestion des émotions" :

- Comment se libérer des schémas répétitifs
- Muscler le mental à développer ses ressources positives
- Développer ses 5 sens

Soirée de clôture au restaurant Purobeach Illetas.

Nuit à l'hôtel.





# Soirée au purobeach - illetas

## ECLATS DE SOUVENIRS ET DE SOURIRES

Cette dernière soirée sera un **moment unique** qui laissera à chacune des **souvenirs inoubliables** et retracera les moments partagés pendant ce séjour.

Elle se déroulera dans un **restaurant élégant**, baigné par les lumières tamisées avec une vue magnifique sur la mer. Les convives seront accueillies par des **roses, symboles d'espoir et de solidarité**.

Pendant le dîner, les invités dégusteront des **mets méditerranéens** dans une **ambiance douce et joyeuse**.

La soirée se terminera dans la **chaleur des échanges et des sourires**, renforçant l'engagement envers la cause d'Octobre Rose.





# Jour 4

## PALMA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Check out et transfert à Palma.

Palma, capitale effervescente de l'île et de l'archipel des Baléares. La ville portuaire de Palma de Majorque reflète à elle seule toute la diversité qui caractérise les Iles Baléares.

**Déjeuner Tapas** dans la ville.

**Visite libre de Palma**, prenez le temps de flâner et arpenter les ruelles de la vieille ville.

Transfert vers l'aéroport.

Adios Majorque, retour en France !



# Options

## Jour 2 - Après-midi

La traversée de la Vallée des Orangers en tramway de Port Soller vers Soller puis visite guidée de ce magnifique village (durée 4h) : supplément de 60 €\*.



## Jour 3 - Matin (avant l'atelier de Blandine) :

Cours de Yoga à l'hôtel, durée 30 minutes : supplément de 18€\*.

\*Tarif sur une base de 15 participants





# Programme

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN		Petit-déjeuner à l'hôtel  Randonnée Deia -Soller	Petit-déjeuner à l'hôtel  Réveil musculaire avec une séance de yoga  Atelier Bien-être à l'hôtel avec Blandine	Petit-déjeuner à l'hôtel  Check-out  Transfert vers la ville de Palma
DEJEUNER		Déjeuner pique-nique au port de Soller	Déjeuner à l'hôtel	Déjeuner tapas dans la ville
APRES MIDI	<b>Bienvenue à Majorque !</b>  Selon votre heure d'arrivée, transfert à l'hôtel  Cocktail d'accueil en début de soirée	Retour à l'hôtel : Temps libre pour profiter des installations de l'hôtel.  <i>En option :</i> <i>Visite du village de Valdemossa <b>ou</b> Tramway dans la vallée des orangeraias avec la visite de Soller</i>  Petite séance de stretching	Atelier Bien-être à l'hôtel avec Blandine	Visite Libre de Palma  Transfert à l'aéroport  Retour en France
SOIREE	Diner buffet à l'hôtel  Nuit à l'Hôtel	Diner au Beach club de l'hôtel  Nuit à l'Hôtel	Diner de clôture  Nuit à l'Hôtel	

# Infos pratiques



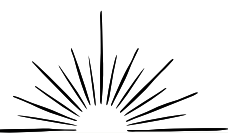
## FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité



## DÉCALAGE HORAIRE

Temps de vol de Nantes : Env. 1h50  
Pas de décalage horaire



## CLIMAT

Majorque bénéficie d'un climat méditerranéen.  
Le temps est doux et sec toute l'année.  
La saison chaude : de juin à septembre, les températures varient de 25 à 32°C



## DIVERS

Monnaie : L'euro  
Électricité : le voltage ainsi que les prises sont les mêmes qu'en France.



# Notre Offre

Cette offre comprend :

La gestion et réservation du séjour par l'agence WELLNESS VOYAGES

Les transferts de l'aéroport vers l'hôtel et du centre-ville de Palma vers l'aéroport sur la base des horaires de vols au départ de Nantes

3 nuits à l'hébergement mentionné avec petit déjeuner et taxe de séjour

L'accès aux infrastructures de l'hôtel centre de spa & wellness

Les déjeuners et dîners mentionnés dans le programme

Les activités mentionnées dans le programme : randonnée le J2, les ateliers avec Blandine LEROY le J3

Les transferts en bus privatisés vers les activités et restaurants

L'assurance assistance rapatriement

Non inclus :

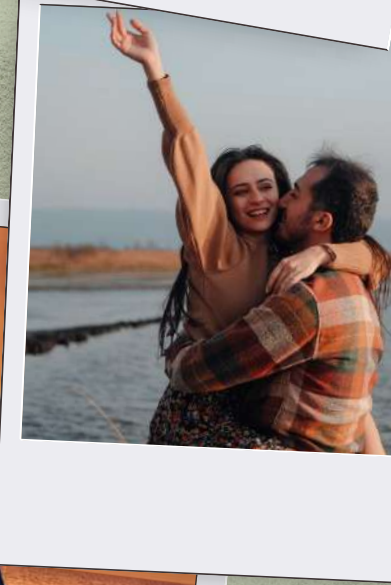
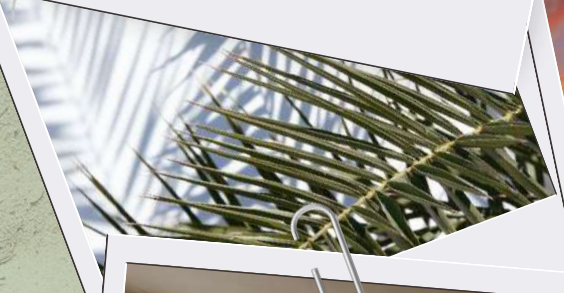
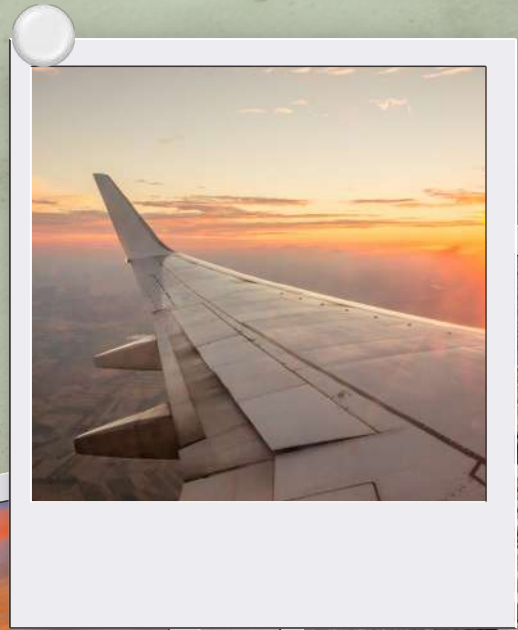
- Les vols internationaux vers Palma (en supplément, nous consulter)
- Les transferts de et vers l'aéroport sur des horaires de vols différents de ceux au départ de Nantes
- Les options : visite de Soller le J2 après-midi et le cours de yoga le J3 le matin
- Les repas et boissons non mentionnés
- Les dépenses personnelles et pourboires Assurances complémentaires

à partir de **1340€** par personne

en chambre double partagée (Tarif en chambre individuelle : 1585 € par personne)  
(Sur la base de 25 participants minimum, pour un départ du 15 au 18 octobre 2024)  
Sous réserve de disponibilité à la réservation Tarif révisable sous condition du nombre d'inscrits











wellness  
voyages



*Contactez-nous*

---

Information séjour - WELLNESS VOYAGES :  
+33 (0)6 75 68 50 57 - [contact@wellness-voyages.com](mailto:contact@wellness-voyages.com)  
+33 (0)6 67 49 81 15 - [julie@wellness-voyages.com](mailto:julie@wellness-voyages.com)  
[www.wellness-voyages.com](http://www.wellness-voyages.com)