

- *La Réunion* -

AVENTURE
TROPICALE



**CA
RN
ET**

de voyages

Du 8 au 17 Mai 2025

— SÉJOUR SIGNATURE —



La Réunion

L'ÎLE DE LA RÉUNION, SURNOMMÉE "L'ÎLE INTENSE", EST UN PARADIS POUR LES AMATEURS DE TREKKING. SITUÉE DANS L'HÉMISPHERE SUD, AU CŒUR DE L'ARCHIPEL DES MASCAREIGNES, CETTE ÎLE TROPICALE OFFRE DES PARCOURS DE RANDONNÉE INOUBLIABLES POUR LES VOYAGEURS EN QUÊTE DE SENSATIONS FORTES.

ENTRE LE MAJESTUEUX VOLCAN PITON DE LA FOURNAISE, LES MONTAGNES ESCARPÉES, ET LES TRADITIONS LOCALES, LA RÉUNION PROPOSE DES TREKKINGS SUR-MESURE, RICHES EN EXPÉRIENCES UNIQUES. PRÈS DE LA MOITIÉ DE L'ÎLE EST PROTÉGÉE PAR LE PARC NATIONAL DE LA RÉUNION, ET SES PITONS, CIRQUES ET REMPARTS SONT INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO.

LA RÉUNION, AVEC SES SENTIERS ET SES RENCONTRES, OFFRE UNE AVENTURE DE TREK INOUBLIABLE, ALLIANT NATURE PRÉSERVÉE ET RICHESSE CULTURELLE.



Votre intervenant



JEREMY PEROCHEAU

"Oser"

A lui seul, ce mot reflète le parcours de Jérémy.

Oser repousser ses croyances et ses limites, Oser s'ouvrir à ce que l'on ne contrôle pas : l'inconnu, Oser changer et se remettre en question pour avancer.

Oser s'accorder du temps pour soi.



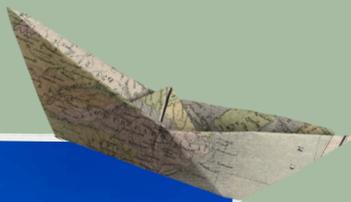
Après avoir arpenté une quarantaine de pays et sillonné certains des treks les plus exigeants de France et d'Europe, Jérémy souhaite accompagner les clients de Wellness Voyages en leur partageant son expérience et son goût pour la nouveauté.

Sapeur-pompier professionnel, coach sportif, formateur et aujourd'hui accompagnant WELLNESS VOYAGES, Jérémy compte mettre à profit son attrait pour les langues étrangères et surtout sa passion de l'aventure, du trekking et du développement personnel.

Sans oublier la spiritualité, car le corps et l'esprit ne peuvent pas fonctionner l'un sans l'autre !

A ses côtés, en empruntant les chemins de votre prochaine escapade, vous pourrez lâcher prise en sécurité et plonger au cœur d'expériences inattendues, laisser parler votre véritable nature !





Hébergements





Le programme

Jour 1



BIENVENUE À LA RÉUNION

Après avoir découvert l'île vue du haut en arrivant, Vous serez accueillis par votre accompagnateur local à l'aéroport de St Denis Roland Garros

Puis en route pour vers le cirque de Cilaos !

Pour le rejoindre, vous empruntez la route surnommée la route aux 400 virages. Une route sinueuse mais avec une vue à couper le souffle !

Après-midi détente et découverte du village de Cilaos réputé pour sa broderie, ses lentilles et son activité viticole.

Installation à l'hôtel 3* puis dîner

(Temps de transport estimé : 2h)



Jour 2

Cilaos - Marla



Petit déjeuner à l'hôtel.

Lacez bien vos chaussures, en route pour une boucle de 8 km, de Deià à Soller !

(Niveau de difficulté : facile , Durée : 4h avec pauses, Matériel : des chaussures adaptées à la marche sur terrain rocheux).

Une randonnée très variée qui combine la visite du village de Deià et les chemins côtiers d'une grande beauté.

Déjeuner pique-nique au bord de l'eau (baignade possible).

Retour à l'hôte



23

CANVA STORIES

Dénivelé + : 1310m

Dénivelé - : 880m

Temps de marche estimé : 6h

Alternative : prenez le bus public (sous réserve de places disponibles) jusqu'à la route d'îlet à Corde, départ du sentier menant au col du Taïbit. Vous ne passerez alors pas par la cascade Bras Rouge. La randonnée ferait alors :

Dénivelé + : 850m

Dénivelé - : 470m

Temps de marche estimé : 3h45

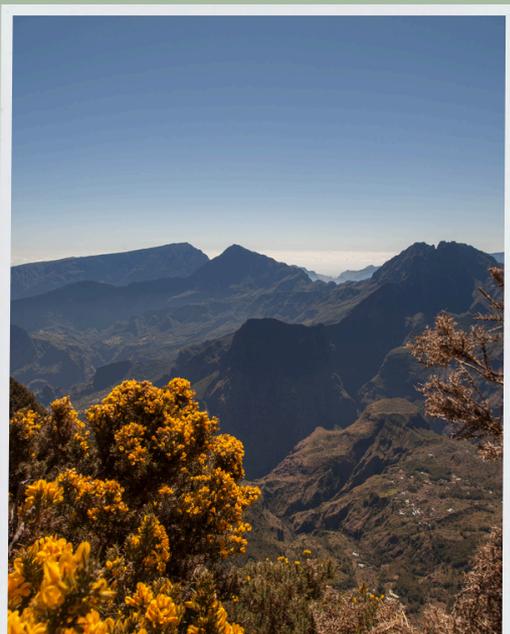
Jour 3

Marla - Roche Plate

Après votre petit-déjeuner, vous quittez Marla et longez la rivière des Galets pour rejoindre la cascade atypique de Trois Roches, un lieu idéal pour pique-niquer. Vous longez ensuite le rempart du Maïdo et atteignez l'îlet de Roche Plate.

Encore une journée riche d'émerveillements malgré l'effort !

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 6 à 9 personnes avec sanitaires communs).



Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 860m

Temps de marche estimé : 5h

Jour 4

Roche Plate – Cayenne

Vous laissez l'îlet de Roche Plate et rejoignez la Brèche.

Vous basculez ensuite vers les Orangers, et continuez la descente vers les Lataniers puis la rivière des Galets. Vous rejoignez ensuite Cayenne.

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 4 personnes avec sanitaires communs).

Dénivelé + : 460m

Dénivelé - : 1030m

Temps de marche estimé : 5h15

Alternative : Vous quittez Roche Plate et descendez jusqu'à Roche Ancrée où vous pouvez vous rafraîchir dans de belles vasques. Vous rejoignez ensuite Cayenne.

Dénivelé + : 230m

Dénivelé - : 800m



Jour 5

Cayenne – Aurère

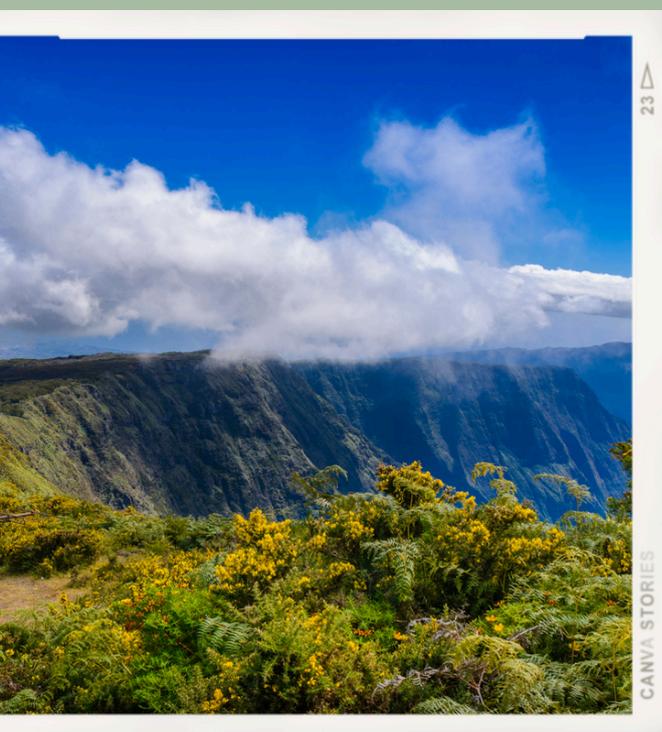
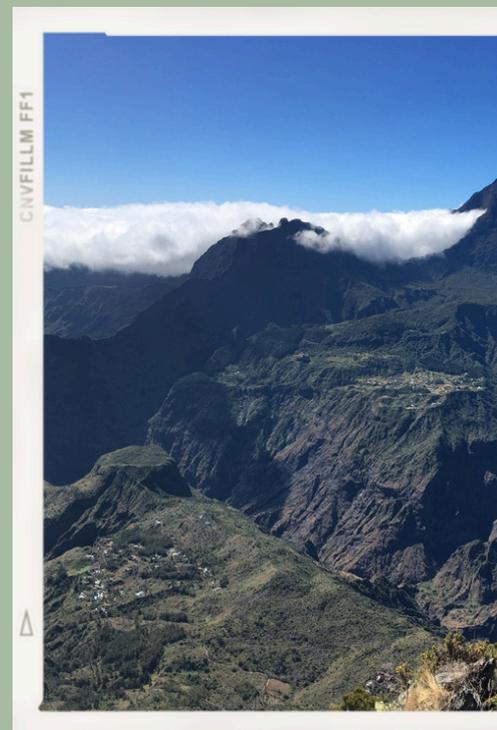


Après votre petit-déjeuner, vous continuez la découverte du cirque de Mafate et traversez de petits îlets : Grand Place, îlet à Bourse, îlet à Malheur...

Ce sont de très petits villages où règne un charme particulier. Une autre facette de l'île

Vous atteignez ensuite Aurère.

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs).



Dénivelé + : 890m

Dénivelé - : 510m

Temps de marche estimé : 5h

Alternative : rejoignez Aurère par un sentier plus direct, en passant par Bord Bazar. La randonnée ferait alors :

Dénivelé + : 630m

Dénivelé - : 250m

Temps de marche estimé : 3h15

Jour 6

Aurère – Pas de Bellecombe

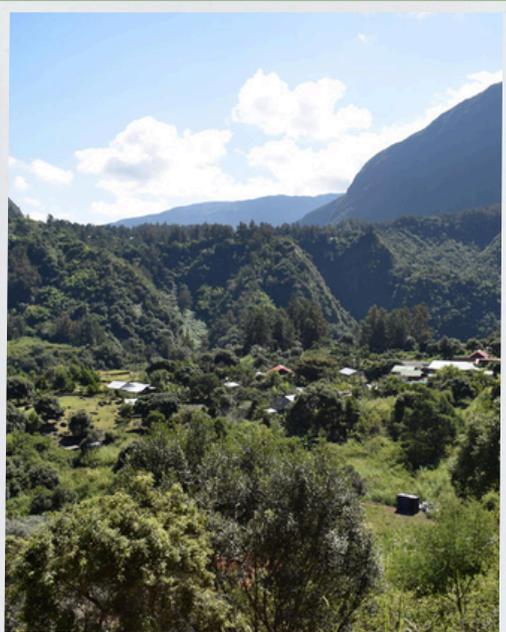
Après votre petit-déjeuner, vous quittez le joli village d'Aurère, traversez îlet à Malheur puis empruntez le sentier Scout pour sortir du cirque de Mafate.

Les vues sur le Bas Mafate sont superbes !

Votre chauffeur vous amènera vers le massif de la Fournaise et ses paysages lunaires.

Un symbole de l'île emplis d'émotions en admirant ce panorama !

Installation et dîner au gîte (dortoirs de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs - prévoir draps de sac).



Dénivelé + : 960m

Dénivelé - : 240m

Temps de marche estimé : 4h

Jour 7

Piton de la Fournaise – Côte Ouest

Départ matinal pour effectuer l'ascension d'un des volcans les plus actifs de la planète.

Vous descendez dans l'enclos et arrivez rapidement au premier cratère Formica Léo. Tout au long de l'ascension, vous pouvez admirer des petits cratères dans l'enclos et différentes coulées de lave.

Puis, vous arrivez au point de vue du cratère Dolomieu.

Ouvrez grand les yeux, un panorama à couper le souffle !

Le retour au gîte se fait par le même chemin.

Puis vous rejoindrez votre hôtel à La Saline les Bains avec accès direct à la plage !

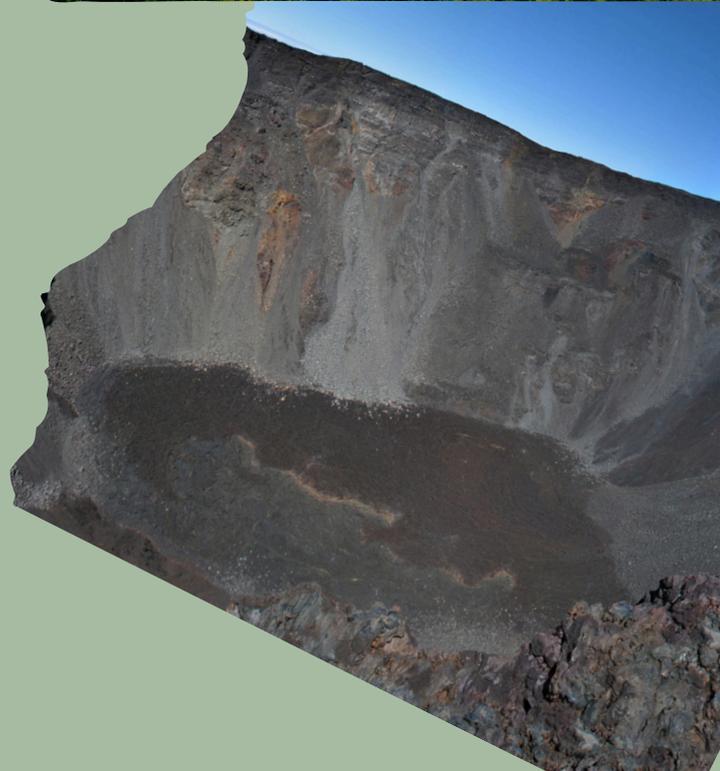
Place à la détente ...

Installation et dîner à l'hôtel pour 2 nuits

Dénivelé + : 630m

Dénivelé - : 630m

Temps de marche estimé : 6h



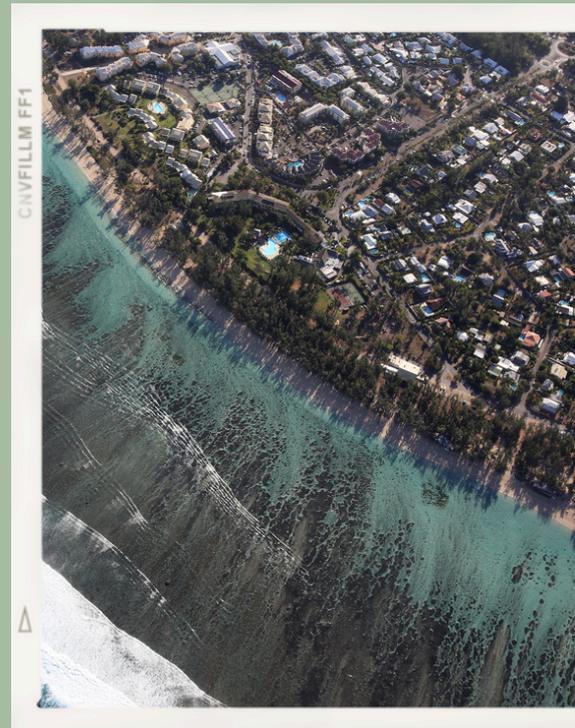
Jour 8

La Côte Ouest

Vous profiterez de votre journée libre pour visiter ou tout simplement vous reposer !

Vous n'aurez que l'embaras du choix : croisière pour observer les dauphins, baptême de plongée sous-marine ou de parapente, survoler l'île en hélicoptère, profiter du lagon en paddle et des belles plages de l'Ouest (Ermitage, Boucan Canot, Roche Noires...) et bien d'autres !
(Activités en option nous consulter)

Diner et nuit dans votre hôtel 3* en chambre individuelle



Jour 9

Au revoir la réunion !

Journée libre pour profiter des charmes de l'Ouest.

Vous êtes ensuite transférés en fin d'après-midi à l'aéroport (selon l'horaire de votre vol). Vous procédez à votre enregistrement puis embarquez sur votre vol retour.



Programme

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
JOURNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Accueille par votre accompagnateur local.• Transfère vers le cirque de Cilaos. Pour le rejoindre, vous empruntez la route surnommée la route aux 400 virages.• Après-midi détente et découverte du village de Cilaos	<ul style="list-style-type: none">• Direction la cascade Bras Rouge.• Montée jusqu'au col du Taïbit• Descente jusqu'à Marla, plus haut îlet du cirque de Mafate	<ul style="list-style-type: none">• Direction la rivière des Galets pour rejoindre la cascade atypique de Trois Roches• Rempart du Maïdo et l'îlet de Roche Plate.
DEJEUNER	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre
SOIRÉE	Diner et nuit à l'Hôtel 3* (NL)	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte

Programme

	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6
JOURNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Petit-déjeuner• Transfère vers Cayenne	<ul style="list-style-type: none">• Petit-déjeuner• Découverte du cirque de Mafate• Passage à travers de petits îlets : Grand Place, îlet à Bourse, îlet à Malheur...• Vous atteignez ensuite Aurère	<ul style="list-style-type: none">• Traversez îlet à Malheur puis empruntez le sentier Scout pour sortir du cirque de Mafate• Votre chauffeur vous récupère et vous transfère vers le massif de la Fournaise• Installation pour la nuit dans le gîte du volcan
DEJEUNER	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre	Déjeuner pique-nique libre
SOIREE	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte	Installation, diner et nuit au gîte

Programme

	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
JOURNÉE	<ul style="list-style-type: none">• Ascension du Piton de la Fournaise• Transfère côte Ouest de l'île, à la Saline les Bains. dans votre hôtel avec accès direct à la plage !	<ul style="list-style-type: none">• Petit-déjeuner à l'hôtel• Journée libre ! <p>Activités optionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none">• Croisière pour observer les dauphins• Baptême de plongée sous-marine ou de parapente• Survole de l'île en hélicoptère• Profiter du lagon et des belles plages de l'Ouest (Ermitage, Boucan Canot, Roche Noires...)• ETC...	<ul style="list-style-type: none">• Journée libre pour profiter des charmes de l'Ouest.• Transfère en fin d'après-midi à l'aéroport (selon l'horaire de votre vol).
DEJEUNER	Déjeuner libre	Déjeuner libre	Déjeuner libre
SOIRÉE	Diner et nuit à l'hôtel 3* (NL)	Diner et nuit à l'hôtel 3* (NL)	

Infos pratiques



FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité



DÉCALAGE HORAIRE

+2h par rapport à Paris (ou +3h selon le changement d'heure)
Temps de vol entre Paris et St Denis : 11h05



CLIMAT

La meilleure période pour découvrir la Réunion se situe entre Mai et Octobre, pendant la saison sèche.



DIVERS

Monnaie : L'euro
Électricité : Pas besoin d'adaptateur

Notre Offre

Cette offre comprend :

La gestion et réservation du séjour par l'agence WELLNESS VOYAGES

L'accompagnement par un membre de notre équipe de professionnels WELLNESS VOYAGES

L'hébergement comme mentionné dans le programme (8 nuits)

Les taxes de séjour

Les petits déjeuners et les dîners (soit 8 dîners, hors boissons)

Les transferts privés aéroport - Cilaos le jour 1, sentier Scout - gîte du volcan le jour 6, gîte du volcan - la Saline les Bains le jour 7 et la Saline les Bains - aéroport le jour 9 (soit 4 transferts)

Le suivi des bagages à Cilaos, Pas de Bellecombe et la Saline les Bains

Un accompagnateur en moyenne montagne (comprenant le guidage et ses frais d'hébergement et restauration) du jour 1 au jour 7 (soit 7 jours)

L'assistance 7j/7 et 24h/24 durant le circuit

Le carnet de voyage comprenant le descriptif détaillé de chaque étape et randonnée (fichier PDF) et deux cartes IGN (un carnet pour le groupe)

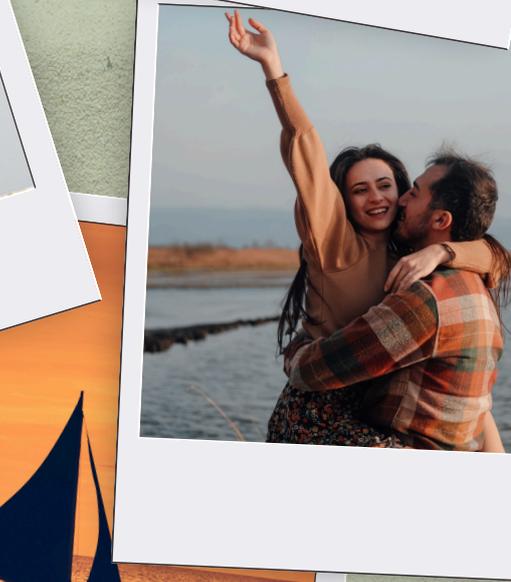
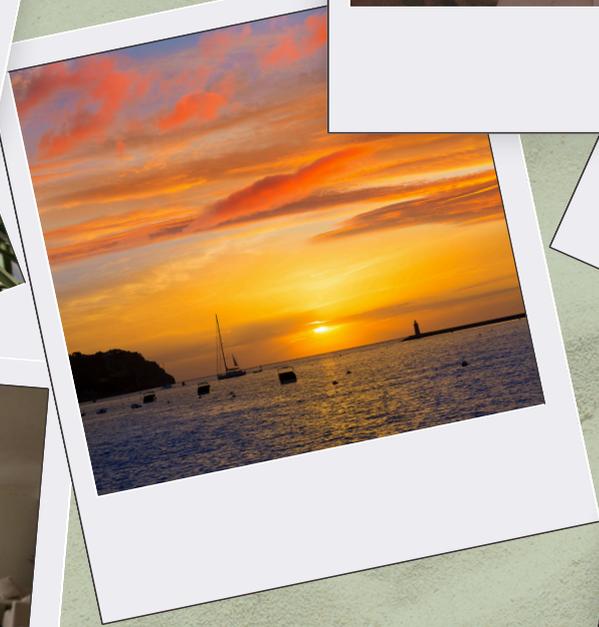
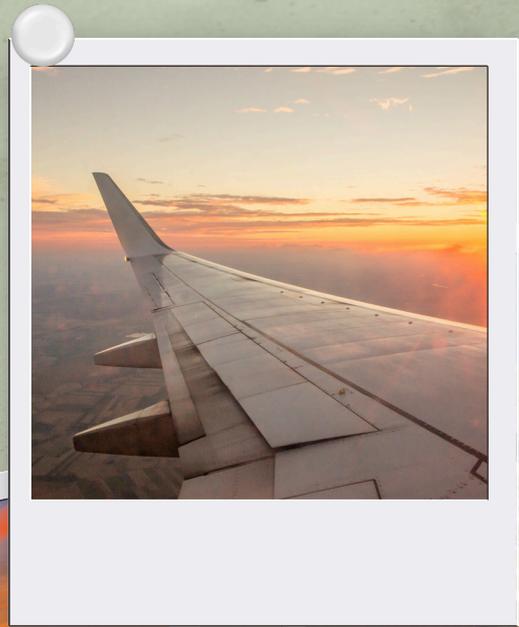
Non inclus :

- Les billets d'avion pour St Denis de La Réunion
- Les déjeuners
- L'assurance annulation / multirisques (recommandée)
- Le bus public à Cilaos (2 € par personne et par trajet)
- Les frais annexes, les dépenses personnelles et les pourboires / activités et visites en option
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Inclus »

à partir de **2 110€** par personne

*(Base 10 participants minimum — pour un départ du 8 au 17 Mai 2025)
Sous réserve de disponibilité à la réservation*







wellness
voyages



Contactez-nous

Information programme - Jeremy PÉROCHEAU :
+33 (0)6 60 26 60 23 - jeremyperocheau@hotmail.fr

Information séjour - WELLNESS VOYAGES :
+33 (0)6 75 68 50 57 - contact@wellness-voyages.com
+33 (0)6 67 49 81 15 - julie@wellness-voyages.com
www.wellness-voyages.com