



Sommaire

Présentation

Intervenante

Hébergement

Programme

Activités

Activités optionnelles

Informations pratiques



Présentation

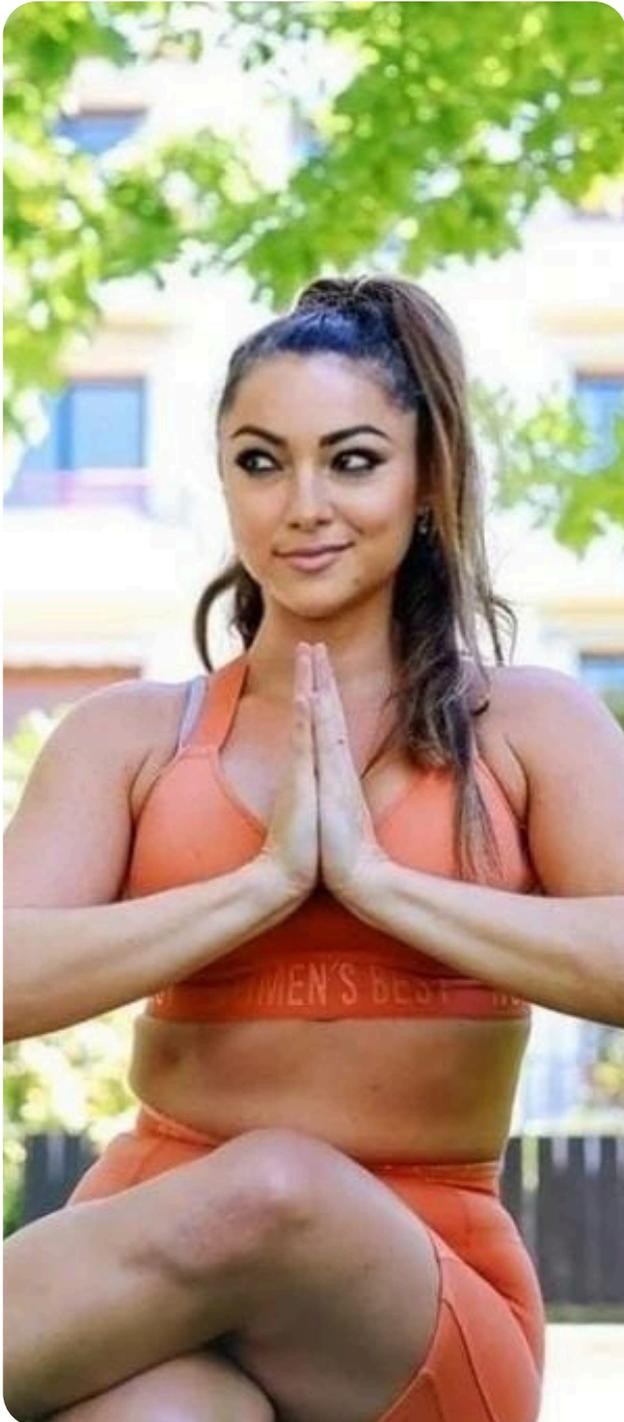
Un séjour formation : pourquoi et pour qui ?

Ce séjour-formation est destiné aux professionnels du bien-être souhaitant créer et animer leur propre séjour. En immersion totale, vous apprenez à concevoir un programme adapté à votre clientèle, alliant théorie et pratique.



Ce cadre unique vous permet de partager et d'échanger entre passionnés, tout en profitant d'un accompagnement personnalisé. Vous repartez avec les outils nécessaires pour créer le programme de votre séjour.

Votre Intervenante



Laurentine Salazar

Laurentine, issue d'études commerciales, a opéré un tournant à 360 degrés, après un burn-out, marquant la fin d'un mode de vie qui ne lui convenait plus. Elle quitte son ancien travail et, grâce à un rééquilibrage alimentaire et sa passion pour le sport, elle retrouve un corps et un esprit sains.

Elle devient diplômée d'État en coaching sportif, et certifiée en Pilates et Yoga (Yoga Alliance). Elle se forme également aux Neurosciences pour une approche holistique du bien-être.

Passionnée de nature, voyages et bonne cuisine, elle allie pilates, yoga doux, développement personnel et massages, offrant un accompagnement complet et bienveillant, marqué par ses origines colombiennes.

Votre hébergement



Riad Magellan (ou similaire)

Plongez dans l'atmosphère chaleureuse et accueillante d'un riad traditionnel, niché au cœur de Marrakech. Conçu pour offrir un cadre intimiste et ressourçant, cet hébergement vous permet de profiter pleinement de votre séjour, entre formation, détente et découverte.

Avec ses espaces inspirants et son ambiance unique, le riad vous invite à une immersion totale dans la culture marocaine, idéale pour un séjour mémorable et authentique.



Programme

JOUR 1

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

La première journée de la formation **“Créer et animer son programme de retraite”** commence dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Dès votre arrivée, vous êtes accueillis par Laurentine et l'équipe sur place, prêts à vous accompagner dans cette belle aventure.

Après un moment de détente et d'installation, vous partagez un délicieux déjeuner inclus, l'occasion parfaite de commencer à faire connaissance avec les autres participant(e)s dans une atmosphère détendue et bienveillante.

L'après-midi est dédié à la **présentation du programme**. Laurentine vous guide à travers les grandes étapes et objectifs de la formation, tout en ouvrant un espace d'échanges informels pour discuter de vos attentes et expériences. C'est un moment privilégié pour tisser des liens et poser les bases d'un apprentissage collaboratif.

En soirée, profitez d'un temps libre pour explorer les environs, vous détendre ou simplement vous recentrer, avant un dîner libre à votre rythme.

Après le dîner, laissez-vous tenter par un moment unique : participez à un atelier de débriefing enrichissant ou à une séance de sport doux de 30 minutes pour terminer la soirée en toute sérénité.



Programme

JOUR 2

PLONGÉE DANS LES FONDAMENTAUX

La journée commence par une séance de sport, que ce soit du cardio training, un éveil musculaire, une séance de pilates ou de yoga, ou encore un footing léger pour réveiller votre corps en douceur. Après un petit-déjeuner inclus, vous plongez dans l'univers de Wellness Voyages.

Lors du premier module, Laurentine vous partage l'histoire de l'agence, sa vision et les principes des séjours Signature. Vous découvrez pourquoi ces expériences immersives apportent un réel bénéfice, autant pour vous que pour vos clients, et comment confier l'organisation à Wellness Voyages garantit un cadre professionnel sécurisé.



L'après-midi, vous entamez le deuxième module en abordant le syndrome de l'imposteur. Vous apprenez à le reconnaître et, surtout, à le dépasser. Vous travaillez également sur l'identité de coach que vous souhaitez incarner, en clarifiant vos valeurs et vos aspirations. Un atelier créatif de vision board vous permet de poser les bases de votre projet : définir le thème de votre séjour Signature, la clientèle que vous voulez toucher et la destination qui correspond le mieux à votre vision.

Après un dîner libre, participez à un atelier de débriefing enrichissant ou à une séance de sport doux de 30 minutes pour terminer la soirée en toute sérénité.

Programme

JOUR 3

CONCRÉTISATION DE VOTRE PROJET

La matinée débute par une nouvelle pratique sportive qui vous donne l'énergie nécessaire pour attaquer cette journée de concrétisation.

Après un petit-déjeuner inclus, vous poursuivez le module 2 pour affiner les détails de votre projet et poser les bases solides de votre identité professionnelle. Ensuite, vous entrez dans le module 3, où vous commencez à visualiser concrètement votre séjour Signature.

Grâce à une méditation guidée et des ateliers interactifs, vous structurez le programme de votre séjour et commencez à le formaliser. Vous partagez vos idées avec les autres participants, recevez leurs retours et bénéficiez de conseils précieux pour affiner chaque détail.

Après un dîner libre, participez à un atelier de débriefing enrichissant ou à une séance de sport doux de 30 minutes pour terminer la soirée en toute sérénité.



Programme

JOUR 4

STRATÉGIE DE COMMERCIALISATION D'UN SÉJOUR SIGNATURE

Pour ce dernier jour, vous démarrez une nouvelle fois par une pratique sportive qui vous recentre et vous dynamise.

Après un petit-déjeuner inclus, vous abordez le module 4, consacré à la stratégie de commercialisation de votre séjour Signature. Vous apprenez à mettre en avant vos idées, à créer des argumentaires percutants et à vous sentir à l'aise dans la vente de votre projet.



ATELIER "PUBLICATION" ET RÉDACTION D'ARGUMENTAIRES DE VOTRE SÉJOUR SIGNATURE

L'après-midi est dédié aux échanges et aux retours d'expérience. Ce moment de partage permet de consolider les acquis et de vous sentir prêt à franchir le pas.

La journée se clôture par une soirée festive, un moment convivial et chaleureux pour célébrer cette belle aventure et tout le chemin parcouru ensemble.

Les modules

MODULE 1

PRÉSENTATION DE WELLNESS VOYAGES

L'histoire de l'agence, sa constitution, sa mission et sa vision.

QU'EST CE QU'UN SEJOUR SIGNATURE ?

En quoi consiste le séjour Signature, comment vous visualiser et vous projeter dans ce type de séjour.

POURQUOI SE LANCER DANS CETTE AVENTURE ET QUELS BENEFICES POUR VOUS ET VOS CLIENTS ?

Pourquoi emmener vos clients en immersion, quels sont les bienfaits du dépaysement et de pratiquer loin de votre environnement habituel, quels sont les avantages à confier toute l'organisation de votre séjour à Wellness Voyages.

REGLEMENTATIONS

Pourquoi passer par une agence de voyages immatriculée ? Quelles sont les lois à respecter. Quels avantages et couvertures pour vous ?



Les modules

MODULE 2

DEPASSER LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

L'identifier : incapacité à oser assumer vos tarifs, à aller vers les prospects, à oser vous imaginer capable d'animer votre propre séjour, à vous rendre "visible" en réel ou digital.

Le résoudre : comprendre que vos compétences sont réelles, faire en sorte que le regard des autres n'interagisse avec vos ambitions, et ne pas chercher à vous comparer avec d'autres professionnels du même secteur que le vôtre.



DEFINIR ET TRAVAILLER SON IDENTITE DE COACH

Quel professeur/coach/formateur voulez-vous être (choisir 10 qualités) ?

Quelles valeurs souhaitez-vous transmettre (choisir 10 valeurs) ?

VISION BOARD (atelier pratique) DE VOTRE SEJOUR SIGNATURE

DEFINIR VOTRE THEME ET VOTRE CIBLE CLIENTELE

Qui voulez-vous cibler et pourquoi ? Pour régler quelle problématique ?

CHOISIR UNE DESTINATION

Choisir une destination pertinente (que vous aimez ou une destination du savoir reliée au séjour).

Les modules

MODULE 3

VISUALISATION CONCRETE DE VOTRE SEJOUR AVEC PRESENTATION INDIVIDUELLE DE VOTRE VISION BOARD

Petite méditation guidée puis atelier interactif lors de laquelle vous présentez votre vision board de façon précise.

CONSTRUCTION DU SOMMAIRE DE VOTRE SEJOUR SIGNATURE

Rédaction et discussion sur le squelette de votre programme.

FINALISATION INTERACTIVE DE VOTRE PROJET

Mise en page de votre projet : vision board + sommaire détaillé, avec jeu de la "roue de la vie" appliquée au séjour.

QUESTIONS / REPONSES

Temps d'échanges



Les modules

MODULE 4

STRATEGIE DE COMMERCIALISATION D'UN SEJOUR SIGNATURE

Comment parler de votre séjour, le rendre visible et le vendre ?



ATELIER "PUBLICATION" ET REDACTION D'ARGUMENTAIRES DE VOTRE SEJOUR SIGNATURE

Temps de rédaction personnel et/ou collectif, afin de trouver les meilleurs mots et façons de présenter et vendre votre séjour à votre clientèle cible.

JEU DE RÔLES : APPRENDRE A VENDRE SON SEJOUR A VOS CLIENT/PROSPECTS

Atelier de jeu de rôles par 2 ou 3 afin de simuler la vente de votre séjour à votre prospect idéal, inversion des rôles puis feedback de chaque stagiaire.

PASSAGE ORAL INDIVIDUEL AVEC PRESENTATION DU VISION BOARD ACCOMPAGNE DE L'ARGUMENTATION TRAVAILLEE ENSEMBLE

Passage à l'oral, évalué + feedback et remise d'attestations Wellness Voyages.

Activités proposées

Sorties incluses

- Soirée de clôture dans un restaurant typiquement marocain



Programme

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN	Arrivée et accueil convivial	Module 1	Module 2	Module 4
DEJEUNER	Déjeuner inclus	Déjeuner inclus	Déjeuner inclus	Déjeuner inclus
APRES MIDI	Présentation du programme Échanges informels avec les participants	Module 2	Module 3	Échanges et retours d'expérience
SOIREE	Temps libre + Dîner libre	Temps libre + Dîner libre	Temps libre + Dîner libre	Soirée de clôture

Infos pratiques

FORMALITÉS

Un passeport en cours de validité est nécessaire pour entrer au Maroc. Pas besoin de visa pour les ressortissants français pour des séjours de moins de 90 jours.

DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire avec la France est de -1h00.

CLIMAT

Marrakech bénéficie d'un climat méditerranéen semi-aride, avec des hivers doux et des étés très chauds.

DIVERS

- Prises électriques : Type C et E (220V). Pas besoin d'adaptateur pour les appareils européens.
- Langue : L'arabe est la langue officielle, mais le français est couramment parlé.
- Monnaie : Le dirham marocain (MAD). Prévoir un peu de liquide pour les petites dépenses.

SANTÉ

Aucun vaccin spécifique n'est requis pour les voyageurs européens. Toutefois, il est conseillé de s'assurer que vos vaccins classiques sont à jour et de souscrire une assurance santé.

Notre Offre

CETTE OFFRE COMPREND :

Gestion et réservation du séjour par l'agence WELLNESS VOYAGES

Formation immersive de 4 modules par **Laurentine SALAZAR**

Transferts aéroport/hôtel/aéroport

4 nuits en chambre twin (partagée) + taxes de séjour dans un riad privatisé

La formule demi-pension (petit-déjeuner et déjeuners), hors boissons

Soirée de clôture festive dans un palais marocain

L'assurance assistance-rapatriement

NON INCLUS :

- Les vols internationaux vers Marrakech - réservation sur demande et avec frais d'émissions
- Supplément chambre individuel - sur demande
- Les boissons et repas non mentionnés au programme ou mentionnés comme libres
- Les assurances complémentaires (annulation, multirisques...) - réservation sur demande

1 520 € par personne

Tarif valable pour un départ du 23 au 27 février 2025.
Sous réserve de disponibilité à la réservation.

Séjour limité à 10 participants et confirmé à partir de 6 inscrits.

Tarif révisable sous condition du nombre d'inscrits.







wellness
voyages



Contactez-nous !

Information programme - Laurentine SALAZAR :
+33 (0)7 69 10 25 65 - laucoachsportif@gmail.com

Information séjour - WELLNESS VOYAGES :
+33 (0)6 74 16 52 73 - manon@wellness-voyages.com
+33 (0)6 43 15 21 83 - nadine@wellness-voyages.com

www.wellness-voyages.com